

*Hier sind Sie in guten Händen*

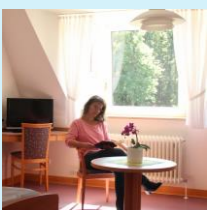


Ein gut ausgebautes Wegenetz lädt ein zu gemeinsamen Ausflügen oder zur selbstständigen Erkundung.

## Den ganzen Menschen im Blick

Für uns ist die Orientierung in einer ganzheitlich und personal ausgerichteten Medizin von grundlegender Bedeutung. Sie versteht den Menschen als Einheit von Leib und Seele, von Körper und Geist. Wir greifen ganz bewusst die Erkenntnisse der modernen psychosomatischen Medizin auf, die um dieses komplexe Abhängigkeitsverhältnis weiß und darin den Schlüssel zur Heilung vieler Erkrankungen gefunden hat.

Weil es nicht nur um körperliche Symptome, sondern um den ganzen Menschen geht, wollen wir den Patienten nicht nur behandeln, sondern ihn auch verstehen, begleiten und ermutigen. Dabei erweist sich immer wieder die seelsorgerliche Begleitung als Hilfe und Bündnispartnerin der medizinischen Behandlung. Recht verstanden ist sie Anleitung zur Freiheit und Hilfe zum Leben, wie es ursprünglich gemeint ist.



Die Hensoltshöhe befindet sich am Rand der Stadt Gunzenhausen im Fränkischen Seenland mit Blick über die Stadt und den Altmühlsee, inmitten eines großen Park- und Waldgeländes. Im angrenzenden Waldgebiet finden sich Überreste des Limes und die deutlich sichtbaren Grundmauern von zwei römischen Wachtürmen (seit 2005 Welterbe durch die UNESCO).

Nicht nur die großzügige und helle Architektur, sondern auch die liebevolle künstlerische Gestaltung der Räume steht „im Dienst am Genesenden.“

Hier lässt sich frei „durchatmen“ und jene Ruhe und Harmonie finden, die uns so oft abhandengekommen ist.

*Wo  
Himmel  
und Leben  
sich berühren.*



*Damit Körper und Seele  
wieder ins Lot kommen*



### Altmühlseeklinik Hensoltshöhe der Stiftung Hensoltshöhe gGmbH

Hensoltstraße 58  
91710 Gunzenhausen

Telefon 09831/507-600  
Telefax 09831/507-700

altmuehlseeklinik@hensoltshoehe.de  
www.altmuehlseeklinik.de

IK 510 952 331

#### Ansprechpartner:

Dr. med. Friedbert Herm  
Facharzt für Orthopädie / Facharzt für  
Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Leitender Arzt

Diakonisse Hanne Klingelhöller  
Pflegedienstleitung

Bela Hans Gerd Kaunzinger, MBA  
Verwaltungsleiter

2017-01-01 – Flyer Altmühlseeklinik.docx



**Altmühlseeklinik  
Hensoltshöhe**

der Stiftung Hensoltshöhe gGmbH

Anschlussheilbehandlung  
und Rehabilitation

*Heilung für den  
ganzen Menschen*





## Erholung für Leib und Seele



In den gepflegten Gartenanlagen rund um die Altmühlseelklinik findet man Ruhe und Entspannung.

## Was Sie bei uns finden

Inmitten der reizvollen Landschaft Mittelfrankens liegt die Altmühlseelklinik Hensoltshöhe, ein Gesundheitszentrum mit christlicher Prägung und Tradition.

Hier finden Sie alles, um zu genesen und Kräfte zurückzugewinnen:

- ein eigenes und ausgewogenes Therapieangebot,
- ein engagiertes Team von Fachkräften, Physiotherapeuten und Schwestern,
- ein einladendes Ambiente zum Entspannen und Wohlfühlen,
- eine familiäre Atmosphäre, in der man sich schnell zu Hause fühlt,
- ein anregendes geistig-geistliches Klima bei Gesprächen, Vorträgen und Veranstaltungen,
- und eine Landschaft, die mit ihren Seen, Wiesen und Wäldern einfach wohl tut.

## Ganzheitliche Heilmethoden



## Breiter Ansatz für die Therapie

Das Miteinander von Schulmedizin und Naturheilkunde bestimmt das therapeutische Konzept auf der Hensoltshöhe und hat sich auch bei schweren Erkrankungen bewährt. Dass dabei auf ein ausgewogenes und der Biologie des Organismus angemessenes Vorgehen geachtet wird, dafür sorgen unsere Fachärzte für Orthopädie, Chirurgie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Innere Medizin, Allgemeinmedizin und Weiterbildung in Psychosomatik.

Nach eingehender Anamnese und Diagnostik wird ein ganzheitlicher Therapieplan erstellt. Wir orientieren uns dabei auch am Gesundheitskonzept von Sebastian Kneipp. Neben Wasseranwendungen gehören dazu aktuelle Behandlungsansätze wie z.B. Ernährungs-, Bewegungs-, Pflanzen- und Ordnungstherapien. Weil immer mehr Menschen an Fehl- und Überernährung leiden, gehören das Fasten und Heilfasten nach Buchinger zu unseren therapeutischen Angeboten. Dadurch wird nicht nur der Körper entschlackt, sondern auch mithilfe von Geistes- und Seelentherapie von Belastungen zu befreien.

## Therapiemöglichkeiten der physikalischen Abteilung (Auswahl)

- Krankengymnastik, Physiotherapie
- Atemtherapie und Entspannungsübungen (z.B. nach Jakobson)
- Autogenes Training
- Traktationsbehandlungen (Schlingentisch)
- Rückenschulung / Osteoporose-Gymnastik
- Medizinisches Aufbautraining
- Sporttherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massagen



Massagen, Lichtbestrahlung, medizinische Bäder, Schwimmen, ... – die Altmühlseelklinik Hensoltshöhe bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten.

- Unterwassermassage, Stangerbad
- Medizinische Bäder
- Fango- und Heublumenpackungen
- Lehm- und Eispackungen
- Ultraschall- und Kurzwellenbehandlungen
- Elektrotherapie / Lichttherapie
- Einzelinhalationen
- Sauna, Terrain-Training, Schwimmen
- Ergotherapie

In den letzten beiden Jahrzehnten haben die Zivilisationserkrankungen dramatisch zugenommen. Der Lärm und die Hektik unserer modernen Welt, die wachsenden Anforderungen im Berufsleben und die Instabilität vieler unserer sozialen Beziehungen gehen nicht spurlos an uns vorbei – oft machen sie uns regelrecht krank. Nicht von ungefähr leiden immer mehr Menschen an:

- orthopädischen Erkrankungen, wie Wirbelsäulen- und Gelenkleiden,
- bösartigen Geschwulst- und Systemerkrankungen,
- psychovegetativen Erschöpfungszuständen,
- Herz- und Kreislaufstörungen.

Die Behandlung dieser Erkrankungen bildet den Schwerpunkt unserer medizinischen therapeutischen Arbeit, bei der die Möglichkeiten der Schulmedizin durch die klassische Naturheilkunde ergänzt, unterstützt und gefördert werden.



Die reizvollen mittelalterlichen Städte in direkter Nachbarschaft laden zur Entdeckungsreise in die Vergangenheit ein: Dinkelsbühl, Nördlingen, Rothenburg o.d.T., ...

